

Un doctor ha diagnosticado que su niño tiene líquido en el oído medio, lo que se conoce como otitis media con efusión (OME, por sus siglas en inglés). El líquido generalmente no les molesta a los niños, y casi siempre se absorbe por sí mismo. No tiene que tratar con antibióticos, a menos de que dure varios meses. Aquí se presentan algunos hechos acerca de la OME y otras infecciones del oído.

¿Cuáles son los principales tipos de infecciones de oído?

- ◆ La infección del oído externo (otitis externa) es una infección del canal auditivo del oído que puede ser dolorosa. Se cura con gotas para el oído.
- ◆ La infección del oído medio, lo que el doctor puede llamar “otitis media aguda” (AOM, por sus siglas en inglés), puede causar dolor de oído, fiebre, o un tímpano inflamado. Muchas veces se trata con antibióticos orales.



¿Qué causa la OME?

Se puede acumular líquido en el oído medio por dos razones. Primero, cuando un niño tiene un resfriado, el oído medio produce líquido así como lo hace la nariz – simplemente no sale tan fácilmente del oído medio. Segundo, después de una infección del oído medio, a veces el líquido permanece un mes o más.

¿Alguna vez se necesitan antibióticos para tratar una OME?

A veces se puede necesitar antibióticos si después de unos meses todavía hay líquido en el oído y éste provoca una reducción en el nivel de audición de ambos oídos. Debido a esto, su niño necesitará una revisión de oídos en unos pocos meses. Si todavía se encuentra líquido en el oído medio, su niño puede necesitar una prueba auditiva.

¿Qué debo hacer?

- ◆ El mejor tratamiento es esperar y vigilar a su niño. Como el líquido en el oído medio casi normalmente no les molesta a los niños, es mejor dejar que éste salga por sí mismo. Por el momento, su niño no necesita antibióticos.

- ◆ En su próxima visita de rutina, el doctor le podrá decir si el líquido se ha ido.

O,

- ◆ Tal vez, hay que volver al doctor en unos meses para estar seguro de que el líquido se ha absorbido.

¿Por qué no utilizar antibióticos ahora?

Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede hacerle daño. Cada vez que toma antibióticos, es más probable que tenga microbios más resistentes a los antibióticos en la nariz y la garganta. Estos microbios resistentes no se pueden eliminar con antibióticos comunes. Su niño puede necesitar antibióticos más caros o antibióticos inyectados, o incluso puede necesitar ir al hospital para obtener el tratamiento adecuado. Ya que la OME casi siempre se mejora por sí misma, es mejor esperar y tomar antibióticos sólo cuando sean necesarios.

